

唯实小学一年级1班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20~08:55	语文	数学	外语	数学	语文
课间	08:55~09:25	大课间				
第二节	09:25~10:00	外语	语文	数学	语文	体育与健康
课间	10:00~10:15	含眼保健操				
第三节	10:15~10:50	唱游·音乐	语文	语文	体育与健康	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:35	体育与健康	唱游·音乐	科学	造型·美术	道德与法治
午餐	11:35~12:00					
午休	12:00~12:40					
午间	12:40~13:45	行为规范教育 阅读时光 含眼保健操 室内操	专题教育 英语实践活动 含眼保健操 室内操	时政教育 阅读时光 含眼保健操 室内操	十分钟队会 阅读时光 含眼保健操 室内操	红领巾广播 主题教育 含眼保健操 室内操
第五节	14:00~14:35	造型·美术	道德与法治	校本课程	语文	劳动
课间	14:35~14:45					
第六节	14:45~15:20	综合实践活动	体育与健康	校本课程	科学	校本课程
课间	15:20~15:30	课间/部分放学				
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

- 说明:
- 1.校本课程设置为阅读欣赏、美术畅想课、儿童趣味手工、篮球等
 - 2.春季实践活动:4月
 - 3.秋季实践活动:10月
 - 4.期末综合素养评价活动:1月、6月
 - 5.以上安排如有变化,以通知为准

唯实小学一年级2班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20~08:55	数学	语文	唱游·音乐	语文	语文
课间	08:55~09:25	大课间				
第二节	09:25~10:00	语文	数学	语文	体育与健康	唱游·音乐
课间	10:00~10:15	含眼保健操				
第三节	10:15~10:50	体育与健康	外语	外语	造型·美术	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:35	语文	体育与健康	数学	语文	造型·美术
午餐	11:35~12:00					
午休	12:00~12:40					
午间	12:40~13:45	行为规范教育 英语实践活动 含眼保健操 室内操	专题教育 科学实践活动 含眼保健操 室内操	时政教育 阅读时光 含眼保健操 室内操	十分钟队会 体育特色活动 含眼保健操 室内操	红领巾广播 阅读时光 含眼保健操 室内操
第五节	14:00~14:35	劳动	综合实践活动	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14:35~14:45					
第六节	14:45~15:20	道德与法治	科学	校本课程	校本课程	科学
课间	15:20~15:30	课间/部分放学				
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明:

- 1.校本课程设置为阅读欣赏、美术畅想课、儿童趣味手工、篮球等
- 2.春季实践活动:4月
- 3.秋季实践活动:10月
- 4.期末综合素养评价活动:1月、6月
- 5.以上安排如有变化,以通知为准